

# · 아낙필락시스 대응 매뉴얼 ·

아낙필락시스  
확인

환자 자세 조정  
및 기도 확보

에피네프린 투여  
및 응급처치

응급의료기관  
이송

## 01 환자 자세

평평한 장소에 눕히고 하지를 올림, 구토시 옆으로 눕힘, 기도 확보

안정화 될 때까지 절대 일어서거나 걸으면 안됨

안정화까지 최소 1시간(에피네프린 1회 투여시)에서 4시간(에피네프린 2회이상 투여시) 소요

## 02 에피네프린 투여

0.01ml/kg(최대 0.5ml) 또는 자가주사용 에피네프린성인용(300μg)을 즉각 투여 (전외측 대퇴근 근주)

호전이 없는 경우 구급차가 올 때까지 5~15분 간격으로 반복 근육주사

### ▶ 연령별 주사제 용량

※ 자가주사용 에피네프린(젝스트)이 있을 경우 바로 투여 가능

연령대	체중(kg)	에피네프린 (1mg/mL, 1:1000) 근주 용량, 0.01mg/kg/회	항히스타민제
			말레인산클로르페니라민 (4mg/2mL)이하, 근주 또는 정주 용량, 0.0875mg/kg/회
1-6개월	4-7kg	0.05mg (0.05mL)	0.35-0.6mg (0.2-0.3mL)
7-18개월	7-11kg	0.1mg (0.1mL)	1mg (0.5mL)
19-36개월	11-14kg	0.15mg (0.15mL)	1.2mg (0.6mL)
37-48개월	14-17kg		1.5-1.7mg (0.75mL-0.85mL)
49-59개월	17-19kg	0.2mg (0.2mL)	
5-7세	19-23kg		
8-10세	23-35kg	0.3mg (0.3mL)	
11-12세	35-45kg	0.4mg (0.4mL)	4mg (2mL)
13세 이상,성인	45kg 이상	0.5mg (0.5mL)	4-10mg (2-5mL)

## 03 응급의료기관으로 이송

관내 이송가능한 의료기관 전화번호 미리 확인해 둘 것

### ▶ 필요시 심폐소생술 실시

- 심폐소생술 중 1.0mg 에피네프린 IV 투여

- 가능한 100% 산소 투여

- 심폐소생술중 자동제세동기 사용가능 시 즉시 사용